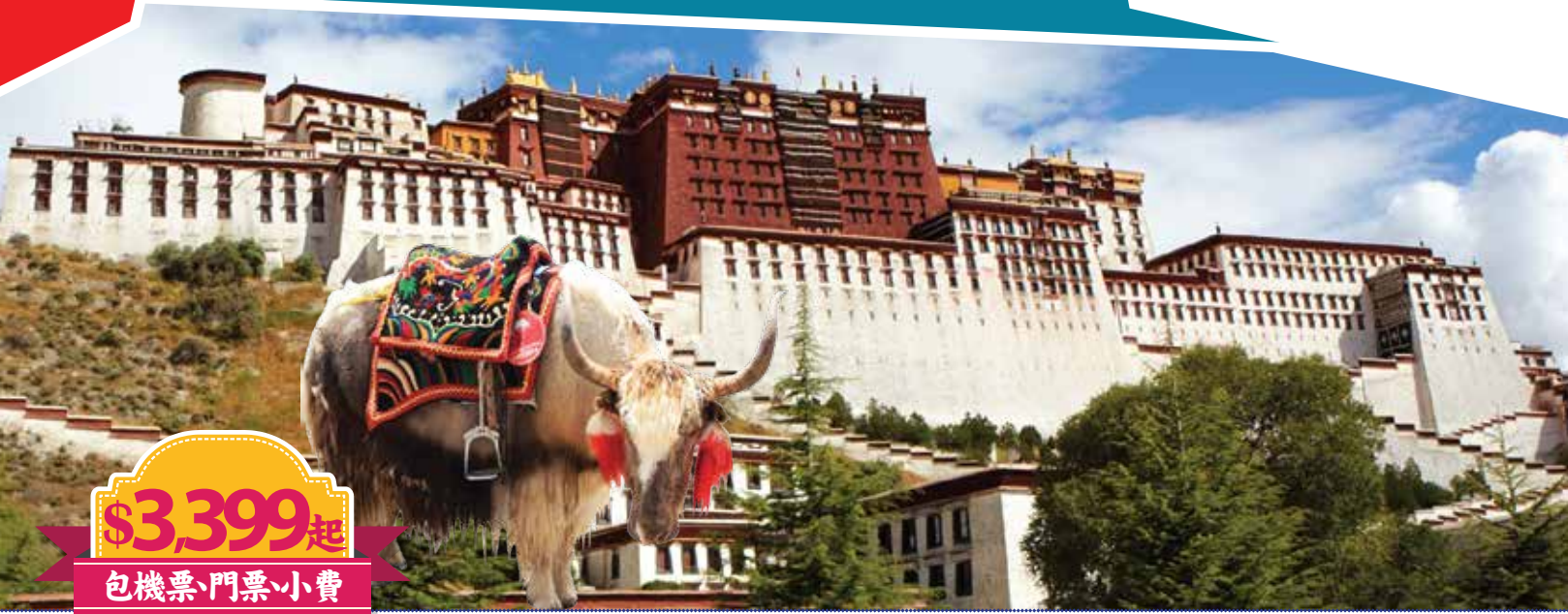


青藏鐵路 雪域風光 神秘西藏13天 Tibet 13 Days



Nexus Holidays™
聯誼旅遊



\$3,399起

包機票、門票、小費

CTF203

行程特色

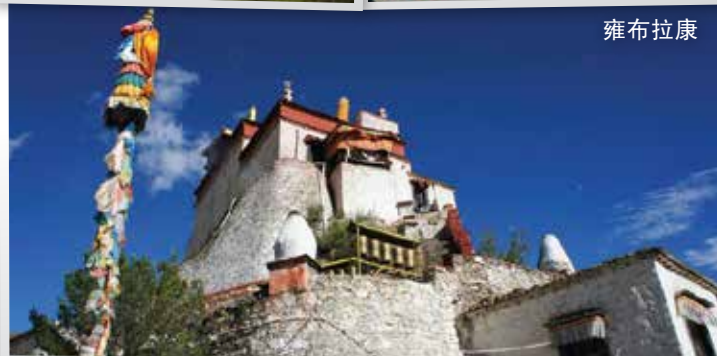
- 一個全景般展現雪域風光的精彩歷程！
一次隨青藏鐵路循如詩如畫世界的心靈震撼！
- ◆ 乘坐青藏列車，體驗雪域風情
 - ◆ 品嚐青稞酒，感受藏傳佛教的神秘與莊嚴
 - ◆ 中國最大的咸水湖 - 【青海湖】
 - ◆ 朝拜聖城 - 【拉薩布達拉宮】、【大昭寺】
 - ◆ 領略西藏三大聖湖之一 - 【羊卓雍湖】
 - ◆ 達賴喇嘛的夏宮【羅布林卡】
 - ◆ 目睹喇嘛辯經的精彩場面 - 【沙拉寺】
 - ◆ 海拔4718米中國第二大鹹水湖【納木措】
 - ◆ “中國第一水鄉”-【周莊】



羊八井地熱出水口



八角街



雍布拉克

西寧 · 青藏鐵路 · 拉薩 · 則當 · 江孜 · 日喀則 · 上海

2015澳洲出發	團費 (AUD)	當地參團 (AUD)	單房差 (AUD)
8月20日	\$3,399	\$3,199	\$800

2歲以下小童團費: 10% (不佔床位, 無早餐)

2-12歲小童團費: 90% (佔床位, 提供早餐)、75% (不佔床位, 無早餐)

團費包含 Package Inclusions

機票: 悉尼/墨爾本國際航班機票及國內段機票, 上海>西寧、拉薩>上海

酒店: 全程入住4-5星酒店 (雙人房)

交通: 豪華旅遊巴士及火車票

門票: 行程中列明的景點門票

餐飲: 行程中列明的早、午、晚餐

導遊: 專業中文導遊 (不保證有粵語導遊) (包小費)

保險: 中國境內旅遊意外保險

團費不含 Package Exclusions

稅: 燃油稅和機場稅, 約AUD450

簽證: 簽證費AUD100 (一次入境)及其他相關費用

保險: 強烈建議購買各種旅遊保險如: 醫療、失竊、旅程取消等, 保障個人利益!

柏斯/布里斯班出發附加費: AUD300/人

當地參團價格包含上海>西寧、拉薩>上海

報名時每人需付AUD500訂金 (不退), 出發前45天繳付全款

聯誼假期保留因匯率和國內節日接待價格波動而調整價格的權利
請上 www.nexusholidays.com.au 查閱最新行程及價格



日月山

第1天 澳洲✕上海

搭乘晚班機飛往上海。抵達後送您前往酒店休息。

第2天 上海✕西寧(午、晚餐)

青海賓館5★或同級

於清晨送您回到首都機場，搭乘飛機前往西寧曹家堡機場，抵達後由聯誼假期的優秀導遊在機場迎接您，送您前往酒店休息。西寧是青海省第一大城市，古稱西平郡，青唐城。西寧地處青藏高原河湟谷地南北兩山對峙之間，黃河支流湟自西向東流過城市。

第3天 西寧✕拉薩(早、午、晚餐)

軟臥火車

酒店早餐後參觀中國最大最美的湖泊【青海湖】，是中國第一大鹹水湖。而後參觀具有青藏高原獨特風貌的【日月山】，親身去領略大草原風光。晚餐後乘坐青藏鐵路軟臥火車前往拉薩。

第4天 拉薩(早、午餐於火車、晚餐)

拉薩飯店或同級

隨著列車進入青藏高原，沿途可以在車上欣賞到令人叫絕的青藏高原及青藏鐵路美麗的風光。列車在桑丹康桑雪草原上和念青唐古喇山中徜徉，您會為眼前的人間仙境所癡迷。傍晚抵達終點拉薩市。

第5天 拉薩(早、午、晚餐)

拉薩飯店或同級

早餐後乘車前往布達拉宮，它是世界上海拔最高、規模最大的宮殿式建築群，是達賴喇嘛生活起居和政治活動的主要場所，是西藏最寶貴的宗教和文化寶庫。而後遊覽【大昭寺】、【八角街】，這裡是藏族傳統的轉經之路，八角街內的商品充滿西藏民族特色，還可以品嚐正宗的藏式飲食。

第6天 拉薩✕則當(早、午、晚餐)

則當雅碧河大酒店或同級

酒店早餐後前往藏文化發源地則當，則當號稱“西藏糧倉”，歷來為世人矚目。這兒土地肥沃，流傳很多動人的傳說故事，是公認的藏民族的發祥地。參觀已有2000多年歷史的【雍布拉克】，整個建築形似碉堡，高聳於山頂，十分耀眼，是西藏最早建築的宮殿，殿內供有松贊干布，文成公主等塑像。

第7天 則當✕江孜✕日喀則(早、午、晚餐)

日喀則飯店或同級

酒店早餐後前往西藏的第一座寺廟【桑耶寺】，是藏傳佛教史上第一座佛法僧俱全的寺廟，是佛教傳播者蓮花生大師仿照印度烏達波寺的規模，揉合漢、藏、印的風格為一體的建築。而後翻越岡巴拉山，抵達西藏三大聖湖之一的【羊卓雍湖】，於海拔4000多米，是中國海拔最高的淡水湖。後前往江孜。參觀【白居寺】及【白居塔】。白居寺是一座具有藏、漢、尼泊爾風格的建築，因其內有十萬尊佛的畫像和塑像，故號十萬佛塔。前往西藏第二大城市日喀則。

第8天 日喀則✕拉薩(早、午、晚餐)

拉薩飯店或同級

酒店早餐後日喀則的【紮什倫布寺】是藏傳佛教格魯派在後藏地區最大的寺廟，為歷代班禪活佛修佛之地。紮什倫布寺有很多精美壁畫，它反映了西藏各時期的文化，是研究西藏歷史及宗教的珍貴文物。隨後乘車沿雅魯藏布江河谷返回拉薩，沿途欣賞藏南地區特有的風景。

第9天 拉薩(早、午、晚餐)

拉薩飯店或同級

酒店早餐後沿青藏公路前往【高原聖湖】，可在路上遙望念青唐古拉雪山，欣賞壯觀的高原風景，觀看【羊八井地熱出水口】、【羊八井地熱發電廠】。而後前往【納木措】，延路經過【念青唐古喇山口】，那拉根山口(海拔5190米)，納木措蒙語叫“騰格裡海”意為“天湖”，海拔4718米，面積1940平方公里，是世界上海拔最高的鹹水湖，中國第二大鹹水湖。納木措湖中島嶼星羅棋佈、千姿百態。湖南面的紮西島上奇形怪狀的岩石和具有眾多傳說中的山洞岩窟組成一道道奇特的亮麗風景線。連綿不斷的念青唐古拉雪山，一望無垠的藏北草原，迎風飄揚的五彩經幡，嫵媚動人的納木措構成了這令人震撼的美麗。沿途還可眺望海拔7717米的念青唐古喇山脈主峰。

第10天 拉薩(早、午、晚餐)

拉薩飯店或同級

遊覽達賴喇嘛的夏宮【羅布林卡】，是拉薩的頤和園，這座秀美的園林是歷代達賴處理政務和舉行宗教活動之地。後遊覽【沙拉寺】，您有機會目睹喇嘛辯經的精彩場面。

第11天 日喀則✕拉薩✕上海(早、晚餐)

興榮溫德姆酒店或同級

酒店早餐後自由活動，中午前往拉薩貢嘎機場，搭機前往上海，傍晚抵達後前往酒店休息。

第12天 上海✕周莊✕上海(早餐)

興榮溫德姆酒店或同級

酒店早餐後前往周莊水鄉【周莊】，是中國江南一個具有900多年歷史的水鄉古鎮，而正式定名為周莊鎮，卻是在清康熙初年。周莊在蘇州管轄的崑山之西南，古稱貞豐裡。若要在中國選一個最具代表性的水鄉古鎮，毫無疑問，它就是“中國第一水鄉”周莊。下午返回上海，前往【新天地】，感受石庫門建築和夜上海。

第13天 上海✕澳洲(早餐)

酒店早餐後自由活動，中午聯誼假期導遊將送您前往機場，回到你溫馨的家園。

所有節目安排按當地狀況決定，因天氣或航班原因本公司有權適時調整瀏覽安排，並且本公司保留最終決定和解釋權。以上所列酒店倘若已訂滿，本公司有權用其他同級酒店替換。如因個人原因未能及時會合導遊，本公司不承擔任何責任。如因個人原因、罷工、天氣、政治因素、戰爭、災難或其他人力不可抗拒等因素所引起的額外費用，本公司不承擔任何責任。

您的特約旅行社

